



---

## Fw: Juli&August 2018

**Von:** "Helma Schöpe" <helmaschoepe@t-online.de>  
**An:** Undisclosed-Recipient:;  
**Datum:** 03.07.2018 12:48:57

---

**From:** Helma Schöpe  
**Sent:** Tuesday, July 3, 2018 12:45 PM  
**Subject:** Juli&August 2018

Ihr Lieben,

es ist wieder soweit - gerade im Sommer lockt der Garten - es wird viel gegrillt, der Urlaub steht an und bei sehr schönem Wetter geht es auch mal schnell um die Ecke ins Schwimmbad. Aus diesem Grund haben wir unseren Kursplan etwas reduziert. Doch zur kühleren Jahreszeit - also ab September - stocken wir den Kursplan wieder für dich auf. Den Newsletter für die Monate September bis Dezember wirst du ab Mitte August bekommen, weil ich mich dann für ca. 3 Wochen in den Urlaub verabschiede.

Doch zuerst zum Juli und August: Im Juli werde ich den kompletten Donnerstag wieder übernehmen und statt Langhanteltraining Aerobic/BBP anbieten.  
Im August wird dann unsere liebe Niki den Kurs Aerobic/BBP anbieten.

**Wichtig: Vom 23.07.2018 bis 27.07.2018 Juli wird die Halle für Renovierungsarbeiten für eine Woche geschlossen.**

Den aktuellen Kursplan für Dimhausen und dem Casa Vida in Osterbinde für die Monate Juli & August findest Du - wie immer - im Anhang.  
Wenn Du jetzt noch Fragen hast, darfst Du Dich gerne bei mir per mail oder whatsapp (0163-1682556) melden!

Möchtest Du den Newsletter nicht mehr erhalten, sende bitte eine kurze Info an:  
helmaschoepe@t-online.de

Einen unvergleichlich schönen Sommer  
wünscht Dir Helma und das gesamte Team vom SV Dimhausen

## News aus dem CASA VIDA in Osterbinde

Wir haben immer mal wieder freie Plätze im Casa Vida. Anbei findest Du den Kursplan. Melde Dich bitte direkt bei Nicole an .

Die Telefonnummer findest Du auf dem Kursplan.

## Bördehus Dimhausen Sparte

### F&G:

#### Montagsplanung für Juli&August 2018:

Bea kommt am 20. + 27. August 2018.

An allen anderen Montagen werde ich die Kurse übernehmen.

#### Donnerstagsplanung Juli&August 2018:

Im Juli kommt Helma

Im August kommt Niki und unterrichtet auch Aerobic/BBP

Am Donnerstag, den 23.08.2018 übernimmt Susi den Kurs Step II

Am Donnerstag, den 30.08.2018 übernimmt Bea den Kurs Step II

#### Kursausfall im Juli&August 2018

Thai Chi, Core Fit, Cross Training, Zumba Gold & Nordic Walking verabschieden sich in die Sommerpause.

Brigitte geht vom 05.07.2018 bis 18.07.2018 in den Urlaub - Ihre Kurse fallen in dieser Zeit leider aus.

Am Donnerstag, den 16.08.2018 fallen **alle Kurse am Abend** aus.

---

#### Dateianhänge

- KURSPLAN&TRAINER -Juli&August 2018.xls
- KURSPLAN CASA-VIDA - 2018.xls