

Kursplan

Sparte Fitness&Gesundheit SV Dimhausen im CASA-VIDA Bassum-Osterbinde

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		8:00-8:45 (Natalja) Rehasport		<p style="color: red; text-align: center;"> Änderungen und weitere Infos der Sparte Fitness&Gesundheit des SV-Dimhausen werden monatlich per mail bekannt gegeben!!! helmaschoepe@t-online.de fon: 04241-5237 mobil: 0163-1682556 </p> <p style="color: red; text-align: center;"> Informationen über das Angebot im Casa Vida erteilt: Nicole Ropella fon: 04241-802692 mobil: 0163-8026900 sport@villavivaropella.de </p>
9:00-9:45 (Natalja) Rehasport	9:00-10:30 (Nicole) Dynamic-Yoga <i>Anmeldung erbeten bei Nicole</i>	9:00-9:45 (Natalja) Rehasport		
10:15-11:00(Natalja) Rehasport <i>als Hockergymnastik</i>		10:15-11:00 (Natalja) Rehasport <i>als Hockergymnastik</i>		
	18:00-18:45 (Nicole) Rücken-Fit			
	19:00-19:45 (Nicole/Petra) Rehasport			