

## Kursplan 2018

**Sparte Fitness&Gesundheit SV Dimhausen im CASA-VIDA Bassum-Osterbinde**

Montag	Dienstag	Mittwoch	INFO
			<p><b>Änderungen und weitere Infos der Sparte Fitness&amp;Gesundheit des SV-Dimhausen werden monatlich per mail bekannt gegeben!!!</b>  <b>helmaschoepe@t-online.de</b>  <b>fon: 04241-5237</b>  <b>mobil: 0163-1682556</b></p> <p><b>Informationen über das Angebot im Casa Vida erteilt: Nicole Ropella</b>  <b>fon: 04241-802692</b>  <b>mobil: 0163-8026900</b>  <a href="mailto:sport@villavivaropella.de">sport@villavivaropella.de</a></p>
<i>Start: 08.01.2018</i>			
9:00-9:45 (Natalja) Rehasport		<i>Start: 03.01.2018</i>	
		9:00-9:45 (Natalja) Rehasport	
10:15-11:00(Natalja) Rehasport <i>als Hockergymnastik</i>		10:15-11:00 (Natalja) Rehasport <i>als Hockergymnastik</i>	
	<i>Start: 09.01.2018</i>		
	18:00-18:45 (Nicole/Petra) Rücken-Fit		
	19:00-19:45 (Nicole/Petra) Rehasport		