

Kursplan Sept. & Okt. 2019 >> Bördehus Dimhausen & NWDSB-Gebäude & Musikschule Bassum & Casa Vida-Osterbinde

www.sportverein.dimhausen.de

Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<i>Start: 02.09.2019</i>	8:00-8:45 (Elke)					
9:30-10:15 (Elvi) Zumba-Gold	Rehasport Orthopädie		9:00-9:45 (Petra) Rehasport Orthopädie <u>(Musikschule-Bassum)</u>		9:00-9:45 (Brigitte) Pilates	
	9:00-9:45 (Elke) Rehasport Orthopädie					14:30-15:30 (Laura) Cross Training
14:45-15:30 (Petra) Rehasport Neurologie			10:00-10:45 (Petra) Rehasport HOCKER Orthopädie <u>(Musikschule-Bassum)</u>		<i>Start: 06.09.2019</i> 16:30-17:15 (Zoila) Dance Fit Workout	<u>Termine siehe Newsletter</u>
	FERIEN >> Start: 20.8.19			17:45-18:30 (Helma) Rehasport Orthopädie	17:15-18:00 BBP	
16:00-16:45 (Petra) Damen-Gymnastik	14tägig - gerade Wochen 15:15 bis 16:15 Kids in Action mit Zoila & Anne Alter ca. 3 bis 6 Jahre			18:30-19:15 (Helma/Susi) STEP II	<p align="center">REHA-SPORT-ABLÄUFE, Anmeldungen und andere Infos werden per mail oder Telefon bekannt gegeben!!! Helma Schöpe fon: 04241-5237 mobil: 0163-1682556 mail: helmaschoepe@t-online.de</p> <p><u>Info's Yoga & Pilates: Brigitte 04241-979431</u> <u>Info' Yoga Anfänger: Pia: 0172-7134286</u></p> <p><u>Info's Gym-Damen und Reha Neurologie:</u> Petra 0172-1636796</p>	
19:00-20:30 (Brigitte) YOGA <u>(im NWDSB Gebäude)</u>			17:30-18:15 (Brigitte) Pilates	18:30-20:00 (Brigitte) YOGA <u>(im NWDSB Gebäude)</u>		
18:00-18:30 (Susi/Laura/Bea) STEP I Anfänger	18:15-19:30 (Pia) YOGA - Anfänger <u>(Musikschule-Bassum)</u>	18:00-18:45 (Petra) RückenFit <u>CASA VIDA Osterbinde</u>	18:15-19:00 (Pia) Bauchkiller	19:15-20:00 (Susi/Bea/Laura) Tabata		
18:30-19:25 (Susi/Laura/Bea) Wirbelsäulengymnastik	19:30-20:45 (Pia) YOGA - Anfänger <u>(Musikschule-Bassum)</u>	19:00-19:45 (Petra) Rehasport Orthopädie <u>CASA VIDA Osterbinde</u>	19:00-20:00 (Pia) Z-DANCE FIT	20:00-20:45 (Susi/Bea/Laura) Men at work		
19:30-20:15 (Helma) Rehasport Orthopädie						